

「できた!」を重ねて自信にかえる

専門職が支えるあなたらしい

「最初の一步」

あなたのペースで大丈夫!

スマートフォンで働く喜びと生活の安定を一緒に育てましょう

特定非営利活動法人ともしび

就労継続支援B型

ともしび共同作業所



ご利用までの流れ

1. お問い合わせ

まずは、お電話かメールでお問い合わせください。

2. 見学

実際に作業しているところを見ていただきます。
このときに詳細をご説明いたします。

3. 体験利用

実際の雰囲気を感じてみてください。

4. 受給者証の申請

保健福祉センターで手続きを行います。(サポートします)

5. 契約・利用開始

あなたのペースでスタート!!

お問い合わせ先

電話：(06)6489-1833

メール：npotomoshibi@gmail.com

受付時間：平日 9:00 ~ 17:00

住所：〒660-0802 尼崎市長洲中通2-10-1 安本ビル1階



NPO法人ともしび



NPO_TOMOSHIBI

利用対象者

精神障害のある方が対象となります。

ここでは、一般就労が少し難しいと感じている方が、ご自身の体調やペースに合わせて働ける場所です。「毎日通えるか不安」、「人付き合いが苦手」という方も大丈夫。
まずは短時間から、焦らず一緒に始めましょう。

● こんな方におすすめです。

- ・ 生活リズムを整えたいが1人では難しい。
- ・ 家に引きこもりがちで、外に出るきっかけが欲しい。
- ・ 自信をつけて、一般就労を目指してステップアップしたい。
- ・ 退院後、日中過ごす場所を探している方。
- ・ 専門家に相談しながら、安心して通いたい。
- ・ 体調に合わせて、短時間からスタートしたい。